

NE OLDUĞUNU BİLİN KAFA BULMA VE RİSK

Odak noktası: Azot oksit



Madde	• Renksiz, tatlı kokulu gaz. • Orijinal kullanım alanları: • Endüstride laboratuvar kimyasalı ve üretimde, • gıda endüstrisinde sprey krema için köpük oluşturuçu olarak, • sprey kutularında itici gaz olarak, • tıpta ağrı ve anksiyeteyi azaltmak için. • Nitroz oksit, kapsüllerin ucuz olması ve etkisinin kısa süreli olması nedeniyle özellikle gençler arasında popülerdir.
Tüketim şekli ve etkisi	• Tüketim şekli: genellikle gaz kartuşu şeklinde satın alınır. • Azot oksit doğrudan gaz kartuşundan veya balondan tüketilir. • Etkisi: Birkaç saniye ile maksimum 2 dakika arasında süren sarhoşluk hissi ◦ Hoş bir sıcaklık hissi ◦ Tüketiciler tarafından hoş bir karıncalanma hissi ◦ Mutluluk hissi ◦ Halüsinasyonlara yol açabilir. • Azot oksidin etkisinin kısa sürmesi nedeniyle riskler genellikle hafife alınır.
Karışık tüketim	• Karışık kullanım birçok olumsuz sonuç doğurabilir. • Sonuçlar, farklı maddelere göre değişiklik gösterebilir. • Olası sonuçlar şunlardır: Hipertermi, halüsinojenik etki, solunum depresyonu, şiddetli kan basıncı düşüşü, hayati tehlike arz eden beyin oksijen yetersizliği, mide bulantısı, kusma.
Hukuki sınıflandırma	• Şu anda (10.2025) Almanya'da gül gazı hala yasal bir maddedir. Bu nedenle, satın alınması, bulundurulması ve tüketilmesi yasaldır. • Temmuz 2025'te, gül gazının tüketimini ve bulundurulmasını yeniden tanımlayan yeni bir yasa tasarısı sunuldu. • Çocuklar ve gençler için satın alma ve bulundurma yasağı geçerlidir. • Ayrıca, otomatlar ve posta yoluyla satış da yasaktır.



Bu bilgi notu Langenhagen Önleme Konseyi tarafından desteklenmektedir.

NE OLDUĞUNU BİLİN KAFA BULMA VE RİSK

Odak noktası: **Azot oksit**

Akut riskler ve uzun vadeli etkiler	• Akut riskler: Bilinç kaybına yol açabilecek oksijen eksikliği ve bunun sonucunda yaralanma riski ◦ Gaz kartuşundan doğrudan tüketimde ağızda donma ve ellerde soğuk ısırmaları riski vardır. ◦ Gazın ani genişmesi nedeniyle akciğerlerde hasar. • Uzun vadeli etkiler: Düzenli kullanım kemik iliği veya sinir sisteminde hasar riskini artırır • Sinir hasarları kasların kontrolünü de olumsuz etkileyebilir • B12 vitamini alımını olumsuz etkiler
Önleme ve öneriler	• Güvenli kullanım ◦ Kullanım aralarında ara verin ◦ Donma tehlikesi nedeniyle asla doğrudan gaz kartuşundan kullanmayın ◦ Düşme sonucu yaralanmaları önlemek için oturur veya uzanır pozisyonda inhalasyon yapın. • Kullanıcılarla iletişim ◦ Kullanıcıları durumdan uzaklaştırın ◦ Net iletişim kurun ◦ Sakin olun ◦ Gerekirse, olası eksiklikleri tespit etmek için tıbbi muayene yaptırın ◦ Sonrasında durum tekrar tartışılmalıdır. • Hypeculture, azot oksit hakkında kolay anlaşılır bir video hazırlamıştır. • Hannover Tıp Fakültesi, uyuşturucunun tehlikelerine dikkat çekme sorumluluğunun okullara ait olduğunu düşünmektedir.
İstatistik	• BKA, güldürücü gazın sağlık üzerinde ciddi zararlar verebilecek, devam eden bir trend olduğunu değerlendiriyor. 2023 yılında, güldürücü gazla bağlantılı olduğu düşünülen 11 ölüm vakası kaydedildi.

Kaynaklar

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (Erişim: 10.10.2025)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (Erişim: 10.10.2025)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (Erişim: 09.10.2025)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (Erişim: 10.10.2025)

<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas-ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (Erişim: 23.10.2025)

<https://www.nichtzumlachen.de/> (Erişim: 13.10.2025)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (Erişim: 13.10.2025)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (Erişim: 13.10.2025)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (Erişim: 09.10.2025)



Bu bilgi notu Langenhagen Önleme Konseyi tarafından desteklenmektedir.

