

INFORMACIÓN SOBRE LO QUE ESTÁ PASANDO EMBRIAGUEZ Y RIESGO

En el punto de mira: **óxido nitroso (gas de la risa)**



Sustancia	• Gas incoloro de aroma dulce. • Usos originales: ◦ en la industria como producto químico de laboratorio y para la producción, ◦ en la industria alimentaria como agente espumante para nata en spray, ◦ como propelente en aerosoles, ◦ en medicina para aliviar el dolor y la ansiedad. • El óxido nitroso es especialmente popular entre los jóvenes debido a su bajo coste y a la brevedad de sus efectos.
Forma de consumo y efecto	• Konsumform: meist in Form von Gaspatronen erworben. • El óxido nitroso se consume directamente de un cartucho de gas o un globo. • Efecto: embriaguez que dura desde unos segundos hasta un máximo de 2 minutos ◦ oagradable sensación de calor ◦ sensación de hormigueo que los consumidores perciben como placentera ◦ osensación de felicidad ◦ opuede provocar alucinaciones. • Debido a la breve duración del efecto del óxido nitroso, los riesgos a menudo se subestiman.
Consumo combinado	• El consumo combinado puede tener varias consecuencias negativas. • Las consecuencias pueden variar según las diferentes sustancias. • Las posibles consecuencias son: hipertermia, efectos alucinógenos, depresión respiratoria, caída rápida de la presión arterial, falta de oxígeno al cerebro potencialmente mortal, náuseas y vómitos.
Clasificación legal	• En la actualidad (octubre de 2025), el óxido nitroso sigue siendo una sustancia legal en Alemania. Por lo tanto, su compra, posesión y consumo están permitidos. • En julio de 2025, se presentó un nuevo proyecto de ley que redefine el consumo y la posesión de óxido nitroso. • Se prohíbe la compra y posesión por parte de niños y adolescentes. • Asimismo, se prohíbe la venta a través de máquinas expendedoras y pedidos por correo postal.



Esta hoja informativa está patrocinada por el Consejo de Prevención de Langenhagen.



INFORMACIÓN SOBRE LO QUE ESTÁ PASANDO EMBRIAGUEZ Y RIESGO

En el punto de mira: **óxido nitroso (gas de la risa)**

Riesgos agudos y consecuencias a largo plazo	• <u>Riesgos agudos</u>: falta de oxígeno, pudiendo provocar pérdida de conocimiento y, por lo tanto, aumentar el riesgo de sufrir lesiones. ◦ El consumo directo del cartucho de gas conlleva el riesgo de congelación en la boca y aparición de sabañones en las manos. ◦ Daños pulmonares debido a la expansión abrupta del gas. • <u>Consecuencias a largo plazo</u>: su consumo regular aumenta el riesgo de sufrir daños en la médula ósea o en el sistema nervioso. • Las lesiones nerviosas también puede afectar negativamente el control muscular. • Afecta negativamente la absorción de vitamina B12.
Prevención y recomendaciones	• Uso más seguro ◦ Descansos entre cada consumo ◦ No consumir nunca directamente del cartucho de gas, ya que puede producir sabañones. ◦ Inhalar sentado o acostado para evitar lesiones por caídas. • Trato con los consumidores: ◦ avisar de ese estado a los consumidores ◦ comunicarse con ellos con claridad ◦ mantener la calma ◦ si fuera necesario, solicitar una revisión médica para identificar cualquier deficiencia ◦ la situación debe volver a discutirse posteriormente. • Hypeculture ha creado un vídeo sobre el óxido nitroso que proporciona información de fácil comprensión. • La Facultad de Medicina de Hannover cree que las escuelas tienen la responsabilidad de concienciar sobre los riesgos de las drogas.
Estadística	• La Oficina Federal de Investigación Criminal (BKA por sus siglas en alemán) considera que el óxido nitroso es una tendencia persistente que puede causar graves daños a la salud. En 2023, se registraron 11 muertes relacionadas con el óxido nitroso.

Fuentes

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (Acceso: 10.10.2025)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (Acceso: 10.10.2025)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (Acceso: 09.10.2025)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (Acceso: 10.10.2025)

<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (Acceso: 23.10.2025)

<https://www.nichtzumLachen.de/> (Acceso: 13.10.2025)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (Acceso: 13.10.2025)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (Acceso: 13.10.2025)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (Acceso: 09.10.2025)



Langenhagen

Esta hoja informativa está patrocinada por el Consejo de Prevención de Langenhagen

Landeshauptstadt

Hannover



LANGENHAGEN
bewegt

