

SĂ ȘTIȚI CE SE ÎNTÂMPLĂ EUFORIE ȘI RISC

În prim-plan: **gazul ilariant (protoxidul de azot)**



Substanță	• Gaz incolor cu miros dulce. • Utilizare inițială: ◦ în industrie ca substanță chimică de laborator și în producție, ◦ în industria alimentară ca agent de spumare pentru frișca la spray, ◦ ca gaz propulsor în spray-uri, ◦ în medicină, pentru reducerea durerii și a stărilor de anxietate. • Gazul ilariant este popular în special în rândul tinerilor, deoarece capsulele sunt ieftine și efectul este de scurtă durată.
Formă de consum și efecte	• Formă de consum: achiziționat de obicei sub formă de cartușe de gaz. • Gazul ilariant este consumat direct dintr-un cartuș de gaz sau dintr-un balon. • Efect: stare de euforie de câteva secunde până la maximum 2 minute ◦ senzație plăcută de căldură ◦ senzație de furnicăături percepută ca plăcută de consumatori ◦ senzație de fericire ◦ poate duce la halucinații. • Datorită efectului de scurtă durată, riscurile sunt adesea subestimate.
Consum mixt	• Consumul mixt poate avea mai multe consecințe negative. • Consecințele pot varia în funcție de substanțele consumate. • Posibile consecințe: hipertermie, efect halucinogen, depresie respiratorie, scădere bruscă a tensiunii arteriale, insuficiență de oxigen la nivelul creierului cu pericol de deces, greață, vărsături.
Încadrarea juridică	• În prezent (10.2025), gazul ilariant este încă o substanță legală în Germania. Prin urmare, achiziționarea, deținerea și consumul sunt permise. • În iulie 2025 a fost introdus un nou proiect de lege care vizează redefinirea consumului și deținerii de protoxid de azot. • Se aplică o interdicție de achiziție și deținere pentru copii și adolescenți. • În plus, vânzarea prin automate și prin corespondență este interzisă.

SĂ ȘTIȚI CE SE ÎNTÂMPLĂ EUFORIE ȘI RISC

În prim-plan: **gazul ilariant (protoxidul de azot)**

Riscuri acute & consecințe pe termen lung	• Riscuri acute: lipsa oxigenului, care poate duce la pierderea cunoștinței și, prin urmare, la leziuni. ◦ În cazul consumului direct din cartuș, există riscul apariției degerăturilor la nivelul gurii și a degerăturilor la nivelul mâinilor. ◦ Leziuni pulmonare cauzate de expansiunea bruscă a gazului. • Efecte pe termen lung: Consumul regulat crește riscul de leziuni ale măduvei osoase sau ale sistemului nervos • Leziunile nervoase pot afecta negativ și controlul mușchilor • Afectează negativ absorbția vitaminei B12.
Prevenție & recomandări	• Safer Use (utilizare mai sigură) ◦ Pauze între consumuri ◦ Nu consumați niciodată direct din cartuș, deoarece pot apărea degerături ◦ Inhalați în poziție șezând sau culcat, pentru a evita rănilor cauzate de căderi. • Comportamentul față de persoana care a consumat ◦ Scoateți persoana respectivă din situație ◦ Comunicare clară ◦ Păstrați-vă calmul ◦ Dacă este necesar, solicitați un examen medical pentru a identifica eventualele deficiențe ◦ Ulterior, situația ar trebui discutată din nou. • Hypeculture a realizat un videoclip despre gazul ilariant, care oferă informații accesibile. • Facultatea de Medicină din Hanovra consideră că școlile au responsabilitatea de a atrage atenția asupra pericolelor drogurilor.
Statistică	• BKA consideră că gazul ilariant reprezintă o tendință care persistă și care poate avea efecte nocive grave asupra sănătății. În 2023 au fost înregistrate deja 11 decese care pot fi asociate cu gazul ilariant.

Surse

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (accesare: 10.10.2025)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (accesare: 10.10.2025)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (accesare: 09.10.2025)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (acces: 10.10.2025)

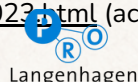
<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (accesare: 23.10.2025)

<https://www.nichtzumlachen.de/> (accesare: 13.10.2025)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (accesare: 13.10.2025)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (accesare: 13.10.2025)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (accesare: 09.10.2025)



Langenhagen

Această broșură informativă este promovată de Präventionsrat Langenhagen
(Consiliul pentru Prevenție Langenhagen).

Landeshauptstadt

Hannover



LANGENHAGEN
bewegt

