

BĄDŹ NA BIEŻĄCO: ODURZENIE I RYZYKO



Temat: **podtlenek azotu (gaz rozweselający)**

Substancja	• Bezbarwny gaz o słodkawym zapachu. • Pierwotne zastosowanie: ◦ w przemyśle jako odczynnik laboratoryjny i w produkcji, ◦ w przemyśle spożywczym jako środek spieniający do bitej śmietany w sprayu, ◦ jako gaz nośny w puszkach z aerozolem, ◦ w medycynie w celu zmniejszenia bólu i stanów lękowych. • Podtlenek azotu jest szczególnie popularny wśród młodych ludzi, ponieważ kapsułki są tanie, a jego działanie jest krótkotrwałe.
Sposób stosowania i działanie	• Sposób stosowania: najczęściej nabywany w postaci naboju z gazem. • Podtlenek azotu jest wdychany bezpośrednio z naboju z gazem lub z balonu. • <u>Działanie</u>: odurzenie trwające od kilku sekund do maksymalnie 2 minut ◦ przyjemne uczucie ciepła ◦ mrowienie odczuwane jako przyjemne ◦ poczucie szczęścia ◦ może prowadzić do halucynacji. • Ze względu na krótkie działanie tlenku azotu często bagatelizuje się związane z nim zagrożenia.
Stosowanie mieszane	• Stosowanie mieszane może mieć wiele negatywnych skutków. • Skutki mogą się różnić w zależności od substancji. • Możliwe skutki to: hipertermia, działanie halucynogenne, depresja oddechowa, silny spadek ciśnienia krwi, zagrażające życiu niedotlenienie mózgu, nudności, wymioty.
Klasyfikacja prawna	• Obecnie (10.2025) podtlenek azotu jest w Niemczech substancją legalną. Dlatego jego zakup, posiadanie i stosowanie są dozwolone. • W lipcu 2025 r. złożono nowy projekt ustawy, który ma na celu ponowne zdefiniowanie stosowania i posiadania podtlenku azotu. • Obowiązuje zakaz zakupu i posiadania przez dzieci i młodzież. • Ponadto zabroniona jest sprzedaż za pośrednictwem automatów oraz sprzedaż wysyłkowa.

BĄDŹ NA BIEŻĄCO: ODURZENIE I RYZYKO

Temat: **podtlenek azotu (gaz rozweselający)**

Ryzyko ostrych powikłań i skutki długoterminowe	• <u>Ryzyko ostrych powikłań</u>: niedobór tlenu, który może prowadzić do utraty przytomności, a tym samym zwiększać ryzyko odniesienia obrażeń. ◦ W przypadku bezpośredniego wdychania z naboju z gazem istnieje ryzyko odmrożeń w okolicy ust i powstania odmrozin na dłoniach. ◦ Uszkodzenia płuc spowodowane gwałtownym rozprężeniem gazu. • <u>Skutki długoterminowe</u>: regularne stosowanie zwiększa ryzyko uszkodzenia szpiku kostnego lub układu nerwowego. • Uszkodzenia nerwów mogą również negatywnie wpływać na kontrolę mięśni • Wpływa negatywnie na wchłanianie witaminy B12.
Profilaktyka i zalecenia	• Bezpieczne stosowanie ◦ przerwy między kolejnymi dawkami ◦ nigdy nie wdychać bezpośrednio z naboju z gazem, ponieważ może to spowodować odmrożenia ◦ wdychać w pozycji siedzącej lub leżącej, aby uniknąć urazów spowodowanych upadkiem. • Postępowanie z osobami stosującymi substancję ◦ wyprowadzić osoby stosujące substancję z tej sytuacji ◦ jasna komunikacja ◦ zachować spokój ◦ w razie potrzeby zlecić badanie lekarskie, aby wykryć ewentualne niedobory ◦ po wszystkim należy ponownie omówić sytuację. • Organizacja Hypeculture przygotowała film o podtlenku azotu, który w przystępny sposób wyjaśnia ten temat. • Uniwersytet Medyczny w Hanowerze jest zdania, że szkoły mają obowiązek informować o zagrożeniach związanych z narkotykami.
Statystyka	• Federalny Urząd Kryminalny (BKA) ocenia stosowanie podtlenku azotu jako trwały trend, który może powodować poważne szkody zdrowotne. W 2023 roku odnotowano już 11 zgonów, które można powiązać z podtlenkiem azotu.

Źródła

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (dostęp: 10.10.2025)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (dostęp: 10.10.2025)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (dostęp: 09.10.2025)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (dostęp: 10.10.2025)

<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (dostęp: 23.10.2025)

<https://www.nichtzumLachen.de/> (dostęp: 13.10.2025)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (dostęp: 13.10.2025)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (dostęp: 13.10.2025)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (dostęp: 09.10.2025)



Niniejsza ulotka informacyjna została wydana przy wsparciu Rady ds. Profilaktyki w Langenhagen.

