



بدانید که چه می‌گذرد

نشئگی و خطر

در کانون توجه: گاز خنده

ماده	• گاز بی رنگ با بوی شیرین. • کاربرد اصلی: ○ در صنعت به عنوان ماده شیمیایی آزمایشگاهی و در تولید، ○ در صنعت مواد غذایی به عنوان ماده کف کننده برای خامه زده شده، ○ به عنوان گاز پشیران در قوطی‌های اسپری، ○ در پزشکی برای کاهش درد و وضعیت‌های اضطراب. • گاز خنده به خصوص در بین افراد جوان محبوب است، زیرا قیمت کپسول‌ها مناسب و اثر آن‌ها کوتاه مدت است.
شکل مصرف و اثر	• <u>شکل مصرف</u>: اغلب خریداری شده به شکل کپسول‌های گاز. • گاز خنده مستقیماً از یک کپسول گاز یا از یک بادکنک مصرف می‌شود. • <u>اثر</u>: نشئگی به مدت چند ثانیه تا حداکثر ۲ دقیقه ○ احساس گرمای خوشایند ○ احساس مور مور شدن که از نظر مصرف کنندگان خوشایند تلقی می‌شود ○ احساسات خوشحالی ○ ممکن است منجر به توهم شود. • به دلیل اثر کوتاه مدت گاز خنده، خطرات اغلب دست کم گرفته می‌شوند.
مصرف ترکیبی	• مصرف ترکیبی ممکن است عوارض منفی متعددی به دنبال داشته باشد. • عوارض ممکن است به واسطه مواد متفاوت متغیر باشند. • عوارض احتمالی عبارتند از: گرم‌زدگی، اثر توهم‌زا، افسردگی تنفسی، افت شدید فشار خون، کاهش تهدید کننده زندگی اکسیژن‌رسانی به مغز، حالت تهوع، استفراغ.
دسته بندی قانونی	• در حال حاضر (۱۰،۲۰۲۵) گاز خنده در آلمان هنوز یک ماده قانونی است. به همین دلیل خریداری، در اختیار داشتن و مصرف آن مجاز است. • در ژوئیه ۲۰۲۵ یک پیش نویس قانون جدید ارائه شد که قرار است مصرف و در اختیار داشتن گاز خنده را مجدداً تعریف کند. • ممنوعیت خریداری و در اختیار داشتن برای کودکان و نوجوانان اعمال می‌شود. • علاوه بر این فروش از طریق دستگاه‌های فروش خودکار و همچنین از طریق خرید و فروش پستی ممنوع است.

این برگه اطلاع رسانی توسط شورای پیشگیری Langenhagen حمایت مالی شده است.





بدانید که چه می‌گذرد

نشئگی و خطر

در کانون توجه: گاز خنده

• <u>خطرات حاد:</u> کمبود اکسیژن که ممکن است منجر به بیهوشی شود و در نتیجه زمینه مصدومیت‌ها را فراهم کند. ○ در صورت مصرف مستقیم از کپسول گاز این خطر وجود دارد که سرمازدگی‌هایی در ناحیه دهان و تاول‌های پوستی ناشی از سرمازدگی در دست‌ها به وجود آیند. ○ آسیب‌های ریه در اثر انبساط ناگهانی این گاز. • <u>عوارض درازمدت:</u> مصرف مرتب خطر آسیب‌های مغز استخوان یا سیستم عصبی را افزایش می‌دهد • آسیب‌های عصبی ممکن است بر کنترل عضلات نیز تاثیر منفی داشته باشند • بر جذب ویتامین B۱۲ تاثیر منفی دارد.	خطرات حاد و عوارض درازمدت
• استفاده ایمن ○ وقفه‌ها بین واحدهای مصرف ○ هرگز مستقیماً از کپسول گاز مصرف نکنید، زیرا ممکن است تاول‌های پوستی ناشی از سرمازدگی ایجاد شود ○ در حالت نشسته یا خوابیده استنشاق کنید تا از مصدومیت‌ها در اثر زمین خوردن جلوگیری کنید. • مواجهه با مصرف کنندگان ○ مصرف کنندگان را از آن وضعیت خارج کنید ○ برقراری ارتباط واضح ○ آرامش خود را حفظ کنید ○ در صورت لزوم دستور معاینه پزشکی صادر کنید تا کمبودهای احتمالی را شناسایی کنید ○ بعداً باید در مورد وضعیت مجدداً بحث و گفتگو شود. • Hypeculture در ارتباط با گاز خنده ویدیویی تهیه کرده است که به صورت سریع و آسان روشنگری می‌کند. • مرکز آموزش عالی پزشکی هانوفر مدارس را مسئول جلب کردن توجهات به خطرات مواد مخدر می‌داند.	پیشگیری و توصیه‌ها
• اداره پلیس جنایی فدرال (BKA) گاز خنده را به عنوان یک گرایش مستمر ارزیابی می‌کند که ممکن است آسیب‌های سلامتی شدیدی به دنبال داشته باشد. قبلاً ۱۱ مورد مرگ در سال ۲۰۲۳ ثبت شد که می‌توان آن‌ها را با گاز خنده مرتبط دانست.	آمار

منابع

- (دسترسی: 10.10.2025) <https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/>
- (دسترسی: 10.10.2025) <https://mindzone.info/substanzen/lachgas/>
- (دسترسی: 09.10.2025) <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html>
- (دسترسی: 10.10.2025) <https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/>
- (دسترسی: 23.10.2025) <https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/>
- (دسترسی: 13.10.2025) <https://www.nichtzumLachen.de/>
- (دسترسی: 13.10.2025) <https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w>
- (دسترسی: 13.10.2025) <https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden>
- (دسترسی: 09.10.2025) https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html

این برگه اطلاع رسانی توسط شورای پیشگیری Langenhagen حمایت مالی شده است.

