



اعرف ما يحدث النشوة والمخاطر

التركيز على: غاز الضحك

• غاز عديم اللون ذو رائحة حلوة. • الاستخدام الأصلي: ○ في الصناعة كمواد كيميائية معملية وفي الإنتاج، ○ في صناعة الأغذية كمواد رغوية للكريما المرششة، ○ كغاز دافع في علب الرش، ○ في الطب لتخفيف الألم والقلق. • يحظى غاز الضحك بشعبية خاصة بين الشباب، لأن الكبسولات رخيصة الثمن وتأثيرها قصير الأمد.	المادة
• <u>طريقة الاستهلاك</u>: يتم شراؤه غالبًا على شكل عبوات غاز. • يتم استهلاك غاز الضحك مباشرة من خرطوشة غاز أو من بالون. • <u>التأثير</u>: نشوة تدوم من بضع ثوانٍ إلى دقيقتين كحد أقصى ○ شعور بالدفء ○ إحساس بالوخز الذي يجده المستهلكون ممتعًا ○ شعور بالسعادة ○ قد يؤدي إلى هلوسة. • غالبًا ما يتم التقليل من مخاطر الغاز المضحك بسبب تأثيره القصير.	طريقة الاستهلاك والتأثير
• يمكن أن يؤدي الاستهلاك المختلط إلى عدة عواقب سلبية. • وقد تختلف هذه العواقب باختلاف المواد. • الآثار المحتملة هي: ارتفاع درجة الحرارة، تأثير مهلوس، ضعف التنفس، انخفاض حاد في ضغط الدم، نقص الأكسجين في الدماغ الذي يهدد الحياة، غثيان، قيء.	الاستهلاك المختلط
• حاليًا في (10.2025) لا يزال غاز الضحك مادة قانونية في ألمانيا. لذلك يُسمح بشراؤه وحيازته واستهلاكه. • في يوليو 2025، تم تقديم مشروع قانون جديد يهدف إلى إعادة تعريف استهلاك وحيازة غاز الضحك. • يحظر شراء وحيازة هذه المادة على الأطفال والمراهقين. • بالإضافة إلى ذلك، يُحظر بيعه عبر آلات البيع الأوتوماتيكية وكذلك من خلال التجارة البريدية أو عبر الإنترنت.	التصنيف القانوني

هذه النشرة الإعلامية مدعومة من مجلس الوقاية في لانغنهاغن.



اعرف ما يحدث النشوة والمخاطر

التركيز على: غاز الضحك

- المخاطر الحادة: نقص الأكسجين، الذي قد يؤدي إلى فقدان الوعي وبالتالي التعرض للإصابات. - عند الاستهلاك المباشر من خرطوشة الغاز، هناك خطر الإصابة بتقرحات في الفم وتقرحات في اليدين. - تلف الرئة بسبب التمدد المفاجئ للغاز. - العواقب طويلة المدى: الاستهلاك المنتظم يزيد من خطر تلف نخاع العظام أو الجهاز العصبي - يمكن أن يؤثر تلف الأعصاب سلبًا على التحكم في العضلات. - يؤثر سلبًا على امتصاص فيتامين ب 12.	مخاطر الحادة والآثار طويلة المدى
- الاستخدام الآمن - اتخاذ فترات راحة بين الاستخدامات - لا تستهلك مباشرة من خرطوشة الغاز، لأن ذلك قد يؤدي إلى الإصابة بقرصات الصقيع - استنشاق وهو جالس أو مستلق لتجنب الإصابات الناتجة عن السقوط. - التعامل مع المستهلكين المستهلكون - إخراج المستهلكين من الموقف - التواصل الواضح - الحفاظ على الهدوء - إذا لزم الأمر، طلب فحص طبي للكشف عن أي عيوب محتملة - يجب مناقشة الموقف مرة أخرى بعد انتهائه. - أنتجت Hypeculture فيديو عن غاز الضحك يقدم معلومات بسيطة عن هذا الموضوع. - تري كلية الطب في هانوفر أن المدارس مسؤولة عن التوعية بمخاطر المخدرات.	الوقاية والتوصيات
تقدر الشرطة الفيدرالية الألمانية أن غاز الضحك يمثل اتجاهًا مستمرًا يمكن أن يتسبب في أضرار صحية جسيمة. وقد سُجلت بالفعل 11 حالة وفاة في عام 2023 يمكن ربطها بغاز الضحك.	إحصائيات

المصادر

- (10.10.2025) <https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (تاريخ الوصول: 10.10.2025)
- (10.10.2025) <https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (تاريخ الوصول: 10.10.2025)
- (09.10.2025) <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (تاريخ الوصول: 09.10.2025)
- (10.10.2025) <https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (تاريخ الوصول: 10.10.2025)
- (23.10.2025) <https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (تاريخ الوصول: 23.10.2025)
- (13.10.2025) <https://www.nichtzumlachen.de/> (تاريخ الوصول: 13.10.2025)
- (13.10.2025) <https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (تاريخ الوصول: 13.10.2025)
- (13.10.2025) <https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (تاريخ الوصول: 13.10.2025)
- (09.10.2025) https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (تاريخ الوصول: 09.10.2025)

هذه النشرة الإعلامية مدعومة من مجلس الوقاية في لانغنهاغن.

