

WISSEN WAS LÄUFT RAUSCH UND RISIKO



Im Fokus: Lachgas

Substanz	• Farbloses Gas mit süßlichem Geruch. • Ursprüngliche Nutzung: ◦ in der Industrie als Laborchemikalie und in der Produktion, ◦ in der Lebensmittelindustrie als Aufschäummittel für Sprühsahne, ◦ als Treibgas in Spraydosen, ◦ in der Medizin, um Schmerzen und Angstzustände zu verringern. • Lachgas ist insbesondere bei jungen Menschen beliebt, da die Kapseln günstig sind und die Wirkung von kurzer Dauer ist.
Konsumform & Wirkung	• <u>Konsumform</u>: meist in Form von Gaspatronen erworben. • konsumiert wird Lachgas direkt aus einer Gaskartusche oder aus einem Ballon. • <u>Wirkung</u>: Rausch von wenigen Sekunden bis max. 2 Minuten ◦ wohliges Wärmegefühl ◦ ein von Konsumierenden als angenehm empfundenes Prickeln ◦ Glücksgefühle ◦ kann zu Halluzinationen führen. • Durch die kurze Wirkung des Lachgases, werden Risiken oft unterschätzt.
Mischkonsum	• Mischkonsum kann mehrere negative Folgen mit sich bringen. • Folgen können durch unterschiedliche Substanzen variieren. • Mögliche Folgen sind: Hyperthermie, halluzinogene Wirkung, Atemdepression, starker Blutdruckabfall, lebensbedrohliche Sauerstoffunterversorgung des Gehirns, Übelkeit, Erbrechen.
Rechtliche Einordnung	• Aktuell (10.2025) ist Lachgas in Deutschland noch eine legale Substanz. Darum ist der Erwerb, Besitz und Konsum erlaubt. • Im Juli 2025 wurde ein neuer Gesetzesentwurf eingebracht, der den Konsum und den Besitz von Lachgas neu definieren soll. • Es gilt ein Erwerbs- und Besitzverbot für Kinder und Jugendliche. • Darüber hinaus ist der Verkauf über Automaten sowie durch den Versandhandel verboten.

WISSEN WAS LÄUFT RAUSCH UND RISIKO

Im Fokus: Lachgas

Akute Risiken & Langzeitfolgen	• <u>Akute Risiken</u>: Sauerstoffmangel, der zu Bewusstlosigkeit führen kann und dadurch Verletzungen begünstigt. ◦ Beim direkten Konsum aus der Gaskartusche besteht die Gefahr, dass Erfrierungen am Mund und Frostbeulen an den Händen entstehen. ◦ Schädigungen der Lunge durch abruptes Ausdehnen des Gases. • <u>Langzeitfolgen</u>: Regelmäßiger Konsum steigert das Risiko von Schädigungen des Knochenmarks oder des Nervensystems • Die Nervenschäden können auch die Kontrolle der Muskeln negativ beeinflussen • Beeinflusst negativ die Aufnahme von Vitamin B12.
Prävention & Empfehlungen	• Safer Use ◦ Pausen zwischen den Konsumeinheiten ◦ nie direkt aus der Gaskartusche konsumieren, da Frostbeulen entstehen können ◦ im Sitzen oder Liegen inhalieren, um Verletzungen durch Stürze zu vermeiden. • Umgang mit Konsumierenden ◦ Konsumierenden aus der Situation bringen ◦ klare Kommunikation ◦ Ruhe bewahren ◦ ggf. medizinische Untersuchung anordnen, um eventuelle Mängel zu erkennen ◦ Im Nachhinein sollte die Situation nochmal besprochen werden. • Hypeculture hat zu Lachgas ein Video erstellt, welches niederschwellig aufklärt. • Die Medizinische Hochschule Hannover sieht Schulen in der Verantwortung, um auf die Gefahren von Drogen aufmerksam zu machen.
Statistik	• Das BKA schätzt Lachgas als einen anhaltenden Trend ein, welcher starke gesundheitliche Schäden mit sich bringen kann. Bereits 11 Todesfälle wurden im Jahr 2023 registriert, die mit Lachgas in Verbindung gebracht werden können.

Quellen

<https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/infosammlung/lachgas-wir-klaeren-auf/> (Zugriff: 10.10.2025)

<https://mindzone.info/substanzen/lachgas/> (Zugriff: 10.10.2025)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/bundeskabinett-beschliesst-lachgasverbot-pm-01-07-25.html> (Zugriff: 09.10.2025)

<https://www.drugcom.de/drogenlexikon/buchstabe-l/lachgas/> (Zugriff: 10.10.2025)

<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-lachgas/ist-der-besitz-von-lachgas-legal/> (Zugriff: 23.10.2025)

<https://www.nichtzumlachen.de/> (Zugriff: 13.10.2025)

<https://www.youtube.com/watch?v=EN-1upgg98w> (Zugriff: 13.10.2025)

<https://www.mhh.de/presse-news/lachgas-ist-keine-harmlose-partydroge-erwerb-muss-gesetzlich-besser-geregelt-werden> (Zugriff: 13.10.2025)

https://www.bka.de/DE/AktuelleInformationen/StatistikenLagebilder/Lagebilder/Rauschgiftkriminalitaet/2023/BLB_RG_2023.html (Zugriff: 09.10.2025)



Dieser Infozettel ist durch den Präventionsrat Langenhagen gefördert.

