

FII INFORMAT(Ă) EUFORIE ȘI RISCURI

În prim-plan: **canabis**



Substanța	- Principalul ingredient activ al plantei de cannabis este tetrahidrocanabinolul (THC) - acesta este responsabil pentru senzația de euforie (conținutul de THC variază foarte mult în funcție de soi). - În plus, conține canabidiol (CBD), care are un efect calmant. - Canabinoizii sintetici sunt amestecuri noi de canabinoizi vegetali și sintetici, care pot imita efectul THC.
Forma de consum și efectele	<u>Forma de consum</u>: de obicei, sub formă de marijuana (florile și frunzele uscate ale plantei de cannabis) sau hașiș (din rășina inflorescențelor) <u>Cea mai frecventă formă de consum</u> este fumatul de jointuri, în care hașișul sau marijuana mărunțite sunt de obicei amestecate cu tutun și rulate într-o țigară - Produsele din cannabis sunt, de asemenea, fumate folosind diferite tipuri de pipe, narghilele și dispozitive de încălzire (vaporizatoare). - Uneori, produsele din cannabis se beau dizolvate în ceai sau sunt integrate în produse de patiserie (space cookies) și consumate. <u>Efecte posibile</u>: stare de spirit mai bună, senzație de relaxare și de bine, veselie, nevoie crescută de comunicare, intensificarea percepțiilor senzoriale acustice și vizuale, stare de spirit depresivă, excitație psihomotorie, neliniște, anxietate, stări de panică, confuzie, fantezii de a fi urmărit(ă), iluzii paranoice. <u>Spectrul de acțiune</u> al cannabisului este foarte larg și depinde de forma de consum, cantitatea de substanță activă, situația în care are loc consumul, starea de spirit generală și stabilitatea psihică a consumatorilor.
Consum mixt	- Canabisul intensifică efectele alcoolului, însă nu și invers. În cazul consumului mixt, efectele nedorite sporesc. - Pericol: semnalele de alertă ale organismului nu sunt percepute.
Încadrare juridică	- După vârsta de 18 ani: este permisă deținerea unei cantități max. de 25 de grame, pentru consum propriu. - Deținere la domiciliu: până la 50 de grame - Consumul este interzis: în prezența copiilor și adolescenților, în școli, la locuri de joacă, în instituții pentru copii și adolescenți, pe terenuri de sport accesibile publicului, precum și în raza vizuală a acestor locuri sau la o distanță de 100 m, în zonele pietonale între orele 7 și 20 - Pentru adolescenți, consumul de cannabis rămâne interzis, în general. În cazul încălcării legii, vor fi informați părinții sau tutorii legali, iar în anumite cazuri vor fi impuse măsuri de informare și consiliere. - În trafic, la volan, valoarea-limită de THC este de 3,5 ng/ml THC în serul sanguin. Pentru șoferii începători, în perioada de probă și până la împlinirea vârstei de 21 de ani, consumul este interzis complet. Atenție: deoarece cannabisul se elimină lent din organism, în cazul consumului frecvent, un test de urină efectuat în cadrul unui control rutier poate fi „pozitiv”, chiar dacă consumul a avut loc cu câteva zile în urmă.

FII INFORMAT(Ă) EUFORIE ȘI RISCURI

În prim-plan: **canabis**

Riscuri acute și consecințe pe termen lung	• <u>Riscurile</u> sunt deosebit de mari pentru adolescenți, deoarece THC poate afecta dezvoltarea creierului. Cercetările sugerează că consumul la vârste fragede și regulat de cannabis poate crește riscul de schizofrenie și poate perturba dezvoltarea personalității. La adolescenții care consumă cannabis în mod regulat, riscul de depresie și gânduri de suicid poate crește ulterior în viață. • <u>Posibile consecințe pe termen lung</u>: capacitatea cerebrală suferă odată cu creșterea duratei și intensității consumului, performanțele de învățare și memoria sunt mai slabe, dependență psihică, apariție frecventă a bronșitei, limitarea capacității pulmonare, consumul de cannabis împreună cu tutun prezintă aceleași riscuri pentru sănătate ca și fumatul de tutun, risc crescut de infarct miocardic, risc crescut de psihoză, declanșarea unei schizofrenii ascunse anterior.
Prevenție și recomandări	• Legalizarea parțială poate duce la o atitudine mai puțin critică față de consumul de cannabis. Este important ca persoanele de referință să exprime o poziție clară și să aibă discuții deschise cu tinerii, fără reproșuri, pentru a-i ajuta să-și formeze propria atitudine critică. • Site-ul web www.cannabispraevention.de oferă informații și sfaturi pentru persoanele de referință.
Statistică	• Un studiu realizat de Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA (Centrul Federal pentru Educație în Domeniul Sănătății) în anul 2023 arată că aproximativ 91 dintre 100 de tineri cu vârste cuprinse între 12 și 17 ani nu au consumat niciodată cannabis (91,7 %), 1,3 % consumă cannabis de mai mult de 10 ori în ultimele 12 luni, iar 0,4 % au un consum problematic. În rândul tinerilor cu vârste cuprinse între 18 și 25 de ani, 47,2 % au consumat cannabis, 8,0 % consumă cannabis de mai mult de 10 ori în ultimele 12 luni, iar 3,2 % au un consum problematic.

Surse

<https://www.niedersachsen.de/cannabis> (acces: 22.09.2025)

<https://www.drugcom.de> (acces: 22.09.2025)

<https://www.cannabispraevention.de/> (acces: 22.09.2025)

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_Drogenaffinit%C3%A4tsstudie_2023_Cannabis.pdf (acces: 01.10.25)



Acest material informativ este promovat de Präventionsrat Langenhagen (Consiliul de Prevenire Langenhagen).

