

INFORMATIONS UTILES INTOXICATION ET RISQUES



En point de mire: Cannabis

| | |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Substance | <ul style="list-style-type: none"> Le principal principe actif de la plante de cannabis est le tétrahydrocannabinol (THC), responsable de l'effet euphorisant (la teneur en THC varie fortement selon la variété de la plante). Le cannabis contient également du cannabidiol (CBD), une substance aux propriétés apaisantes. Les cannabinoïdes synthétiques sont de nouveaux mélanges de cannabinoïdes végétaux et synthétiques qui peuvent imiter les effets du THC. |
| Mode de consommation et effets | <ul style="list-style-type: none"> Mode de consommation : généralement sous forme de marijuana (fleurs et feuilles séchées de la plante de cannabis) ou de haschisch (à partir de la résine des inflorescences) La forme de consommation la plus courante est le fait de fumer des joints (fumer un pétard), le haschisch ou la marijuana émiettés étant généralement mélangés à du tabac et roulés en forme de cigarette. Les produits à base de cannabis sont également consommés à l'aide de différentes sortes de pipes, de narguilés et de vaporiseurs. Parfois, les produits à base de cannabis sont dissous dans du thé ou cuits dans des pâtisseries (space cookies) avant d'être consommés. Effets possibles : amélioration de l'humeur, sensation de détente et de bien-être, gaieté, besoin accru de communiquer, intensification des perceptions sensorielles auditives et visuelles, humeur dépressive, excitation psychomotrice, agitation, anxiété, réactions de panique, confusion, délires de persécution, hallucinations paranoïaques. Le cannabis est une substance psychoactive aux effets divers et variés, dont l'intensité et les conséquences dépendent de nombreux facteurs. Ces facteurs incluent notamment le mode de consommation, la quantité de substance active, le contexte de consommation, l'humeur générale du consommateur ainsi que sa stabilité psychologique. |
| Consommation mixte | <ul style="list-style-type: none"> Le cannabis renforce les effets de l'alcool, mais pas l'inverse. Dans le cadre d'une consommation mixte, il a été observé que les effets indésirables tendent à s'accroître. Risque : les signaux d'alerte physiques ne sont pas perçus |
| Classification juridique | <ul style="list-style-type: none"> À partir de 18 ans : possession pour la consommation personnelle autorisée jusqu'à 25 grammes. Stockage au domicile : jusqu'à 50 grammes. Consommation interdite : en présence d'enfants et d'adolescents, dans les écoles, les aires de jeux, les établissements pour enfants et adolescents, les terrains de sport accessibles au public, ainsi qu'à portée de vue de ces lieux ou à moins de 100 mètres de ceux-ci, dans les zones piétonnes de 7 h à 20 h Le cannabis reste généralement prohibé aux mineurs. Dans l'éventualité d'une infraction, les tuteurs légaux sont informés de la situation. En outre, dans certains cas spécifiques, des mesures d'information et de conseil peuvent être rendues obligatoires. Au volant, la limite de THC dans le sérum sanguin est fixée à 3,5 ng/ml. Les conducteurs/trices novices sont soumis/es à une interdiction absolue de consommation pendant leur période probatoire et jusqu'à l'âge de 21 ans. Attention : le cannabis subit un métabolisme lent au sein de l'organisme humain. En conséquence, une consommation fréquente peut entraîner un résultat positif à un test urinaire lors d'un contrôle routier, et ce, même si la consommation remonte à plusieurs jours |

INFORMATIONS UTILES INTOXICATION ET RISQUES

En point de mire: Cannabis

| | |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Risques aigus et conséquences à long terme | <ul style="list-style-type: none">• <u>Les risques</u> sont particulièrement élevés pour les adolescents, car le THC peut compromettre le développement du cerveau pendant cette période cruciale de croissance et de maturation. Des recherches suggèrent qu'une consommation précoce de cannabis peut augmenter le risque de schizophrénie et perturber le développement de la personnalité. Lorsque la consommation est régulière, elle accroît le risque de développer des troubles de l'humeur, tels que des dépressions et des idées suicidaires, qui peuvent se manifester ultérieurement dans la vie d'un individu.• <u>Les conséquences potentielles à long terme</u> de la consommation de cannabis comprennent une détérioration des capacités cérébrales, une altération des performances d'apprentissage et de mémoire, le développement d'une dépendance psychique, une augmentation des cas de bronchite et une diminution de la capacité pulmonaire. En outre, la consommation de cannabis en combinaison avec le tabac accroît les risques pour la santé, comparables à ceux associés au tabagisme. Ces risques incluent une augmentation du risque d'infarctus, un risque accru de psychose et le déclenchement d'une schizophrénie latente. |
| Prévention et recommandations | <ul style="list-style-type: none">• La légalisation partielle du cannabis pourrait potentiellement mener à une diminution de l'attitude critique à son égard. Il apparaît comme une évidence que les individus de référence doivent se positionner de manière explicite et initier un dialogue franc et constructif avec les jeunes, afin de favoriser l'émergence d'une pensée autonome et réfléchie.• www.cannabisprävention.de propose des informations et des conseils aux personnes de référence. |
| Statistiques | <ul style="list-style-type: none">• Une étude réalisée en 2023 par le Centre fédéral d'éducation pour la santé (BZgA) montre qu'environ 91 adolescents sur 100 âgés de 12 à 17 ans n'ont jamais consommé de cannabis (91,7%), 1,3% ont consommé du cannabis plus de 10 fois au cours des 12 derniers mois et 0,4% ont une consommation problématique. Parmi les 18-25 ans, 47,2% ont déjà consommé du cannabis, 8,0 % ont consommé plus de 10 fois au cours des 12 derniers mois et 3,2% ont une consommation problématique. |

Sources

<https://www.niedersachsen.de/cannabis> (consulté le : 22.09.2025)

<https://www.drugcom.de> (consulté le : 22.09.2025)

<https://www.cannabisprävention.de/> (consulté le : 22.09.2025)

https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_Drogenaffinit%C3%A4tsstudie_2023_Cannabis.pdf (consulté le : 01.10.25)



Cette fiche d'information est soutenue par le Conseil de prévention de Langenhagen.

