

اعرف ما يحدث النشوة والمخاطر



التركيز على: نبات القنب

<ul style="list-style-type: none">المكون الرئيسي لنبات القنب هو التتراهيدروكانابينول (THC) وهو المسئول عن الشعور بالانتشاء (يختلف محتوى THC بشكل كبير حسب نوع النبات).بالإضافة إلى ذلك، يحتوي القنب على الكانابيديول (CBD) الذي له تأثير مهدئ.الكانابينويدات الاصطناعية هي مزيج جديد من الكانابينويدات النباتية والاصطناعية التي يمكن أن تحاكي تأثير THC.	المادة
<ul style="list-style-type: none">طريقة الاستهلاك: غالباً في شكل ماريجوانا (أزهار وأوراق نبات القنب المجففة) أو حشيش (من راتنج الأزهار).أكثر طرق الاستهلاك شيوعاً هي تدخين السجائر (الكيف)، حيث يتم خلط الحشيش أو الماريجوانا المفتتة مع التبغ في الغالب وتدخينها في شكل سجائر.كما يتم تدخين منتجات القنب باستخدام أنواع مختلفة من الغليون والشيشة وأجهزة التسخين (Vapes).في بعض الأحيان، يتم إذابة منتجات القنب في الشاي وشربها أو خبزها في المعجنات (Space Cookies) وتناولها.	شكل الاستهلاك والتأثير
<ul style="list-style-type: none">التأثيرات المحتملة: تحسين المزاج، والشعور بالاسترخاء والراحة، والبهجة، وزيادة الحاجة إلى التواصل، وتكثيف الحواس السمعية والبصرية، والاكتئاب، والإثارة الحركية النفسية، والقلق، والخوف، وردود الفعل الذعر، والارتباك، وأوهام الاضطهاد، والهذيان البارانوي.نطاق تأثير القنب واسع جداً ويعتمد على طريقة الاستهلاك وكمية المادة الفعالة وظروف الاستهلاك والمزاج العام والاستقرار النفسي للمستهلكين.	الاستهلاك المختلط
<ul style="list-style-type: none">القنب يزيد من تأثير الكحول، ولكن العكس ليس صحيحاً. عند تناولهما معًا، تزداد الآثار غير المرغوبية.الخطر: عدم إدراك الإشارات التحذيرية الجسدية.	الاستهلاك المختلط
<ul style="list-style-type: none">من سن 18 عاماً: يُسمح بحيازة ما يصل إلى 25 جراماً للاستهلاك الشخصي.التخزين في مكان الإقامة: ما يصل إلى 50 جراماً. <p>يُحظر الاستهلاك: في وجود الأطفال والمرأهقين، وفي المدارس، والملعب، ومرافق الأطفال والمرأهقين، والملاعب الرياضية العامة، وكذلك في الأماكن التي يمكن رؤيتها من هذه الأماكن أو على مسافة 100 متر منها، وفي مناطق المشاة من الساعة 7 صباحاً إلى 8 مساءً.</p> <p>يظل الحشيش محظوراً بشكل عام على المرأةقين. في حالة المخالفة، يتم إبلاغ أولياء الأمور، وقد يتم فرض تدابير توعوية واستشارية في بعض الحالات.</p> <p>في حالة القيادة على الطرق، يبلغ الحد الأقصى المسموح به من مادة THC في مصل الدم 3,5 نانوغرام/مل. بالنسبة للسائقين المبتدئين، يُحظر الاستهلاك تماماً خلال فترة الاختبار وحتى بلوغ سن 21 عاماً. تنبية: نظراً لأن القنب يتحلل ببطء في الجسم، فقد يكون اختبار البول «إيجابياً» في حالة الاستهلاك المتكرر، على الرغم من أن الاستهلاك قد حدث منذ أيام.</p>	التصنيف القانوني

هذه النشرة الإعلامية مدعومة من مجلس الوقاية في لانغنهاجن.



اعرف ما يحدث النشوة والمخاطر

التركيز على: نبات القنب

<ul style="list-style-type: none">• المخاطر عالية بشكل خاص بالنسبة للمراهقين, لأن مادة THC يمكن أن تؤثر سلباً على نمو الدماغ. تشير الأبحاث إلى أن تعاطي القنب في سن مبكرة وبشكل منتظم يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالفصام ويعطل نمو الشخصية. بالنسبة للمراهقين الذين يتعاطون القنب بانتظام، يمكن أن يزداد خطر الإصابة بالاكتئاب والأفكار الانتحارية في مرحلة لاحقة من الحياة.• الآثار المحتملة طويلة المدى: تضعف قدرات الدماغ مع زيادة مدة وكثافة الاستخدام، وتدهور الأداء التعليمي والذاكرة، والإدمان النفسي، وزيادة الإصابة بالتهاب القصبات، انخفاض في سعة الرئة، عند تعاطي القنب مع التبغ، توجد نفس المخاطر الصحية الموجودة في تدخين التبغ، زيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية، زيادة خطر الإصابة بالذهان، تحفيز الفصام الكامن.	<p>المخاطر الحادة والآثار طويلة المدى</p>
<ul style="list-style-type: none">• قد يؤدي التقنيين الجزئي إلى تعامل أقل انتقاداً مع القنب. من المهم أن يتخذ الأشخاص المقربون موقفاً واصحاً وأن يتبادلوا الآراء مع الشباب بصراحة ودون لوم لتنمية موقف نبدي خاص بهم.• يقدم موقع www.cannabisprävention.de معلومات ونصائح للأشخاص المقربين.	<p>الوقاية والتوصيات</p>
<ul style="list-style-type: none">• تظهر دراسة أجراها الوكالة الفيدرالية الألمانية للتحقيق الصحي (BZgA) في عام 2023 أن حوالي 91 من كل 100 شاب تراوحت أعمارهم بين 12 و 17 عاماً لم يتعاطوا القنب مطلقاً (91,7%)، و 1,3% يتعاطون الحشيش أكثر من 10 مرات في الأشهر الاثني عشر الماضية، و 0,4% لديهم مشكلة في التعاطي. بين الشباب الذين تراوحت أعمارهم بين 18 و 25 عاماً، 47,2% لديهم تجربة في تعاطي الحشيش، و 8,0% يتعاطون الحشيش أكثر من 10 مرات في الأشهر الاثني عشر الماضية، و 3,2% لديهم مشكلة في تعاطي الحشيش.	<p>إحصائيات</p>

المصادر

- (22.09.2025 <https://www.niedersachsen.de/cannabis> (تاريخ الوصول: 22.09.2025))
(22.09.2025 <https://www.drugcom.de> (تاريخ الوصول: 22.09.2025))
(22.09.2025 <https://www.cannabisprävention.de> (تاريخ الوصول: 01.10.25))
https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblatt_Drogenaffinit%C3%A4t_2023.pdf (تاريخ الوصول: 01.10.25))

هذه النشرة الإعلامية مدعومة من مجلس الوقاية في لانغنهاجن.

